





## 练习三

### 一、选择题

1. A                      2. A                      3. A                      4. A                      5. B  
6. B                      7. C                      8. B                      9. B                      10. A

### 二、填空题

1. 健身性 教育性                      2. 速度 角度 高度  
3. 助跑 起跳 腾空 落地                      4. 实践性 健身性  
5. 各就位 预备                      6. 背面传球 侧面传球  
7. 他人保护 器械保护                      8. 冲拳 贯拳  
9. 运动参与 运动技能                      10. 步长 步频

## 练习四

### 一、选择题

1. C                      2. B                      3. C                      4. B                      5. B  
6. D                      7. A                      8. B                      9. C                      10. B

### 二、填空题

1. 一氧化碳 焦油                      2. 副交感神经  
3. 氨基酸                      4. 虎 鹿 熊 猿  
5. 病原微生物和寄生虫                      6. 改变球的运动路线  
7. 传接球技术 运球技术                      8. 3 1  
9. 脚背正面 脚背内侧                      10. 直接帮助 间接帮助





这一次、请你全力以赴

# 名师决胜之 30天魔鬼集训营

教招魔鬼集训营开营时间：3月1日

VIP住宿教学场地

一次选择，成就一生



一生所向，在此一战



四大阶段=18天教综+12天学科



**客观题**

题型理解  
题量积累



**主观题**

理论掌握  
解答技巧



**专题训练**

题海战术  
真题透析



**考前特训**

全真模拟  
高效提分

咨询热线：400-0081-894